

# 大口一期一会荘だより

令和5年度  
冬・春号  
Vol.60



## 2024年もよろしくお願ひします

2024



年末年始には、ご利用者様と一緒に正月菜の収穫や餅つき大会を行いました！ついたお餅と正月菜はおせちの日に雑煮にして頂きました♪



おせち、おせ辞抜きで  
おいしいわよ♡

第二回

## マルシェのお知らせ

日時 令和6年 3月30日(土)

場所 大口一期一会荘 駐車場



マルシェの詳細や、一期一会荘の普段の様子をインスタやホームページ内のお知らせに載せているので良かったらフォローお願いします♪



# 軽費老人ホーム一期一会荘

## 外出ツアーも再開しました。



秋晴れの下、もみじ寺として名高い「寂光院」に行きました。足腰自慢の皆様は、長い階段も登り切り深紅の紅葉を楽しまれました。



鐘突きも体験！



また「桃太郎神社」では職員が率先して鬼退治。2024年、一会荘での安心安全な暮らしを願いました。





# 大ロ一期一会デイサービスセンター

## ☆2023年☆クリスマスイベント☆

2023年12月6日～7日、11日、25日にクリスマスイベントを開催しました♪4年ぶりに園児とのクリスマス交流も行い、笑顔溢れる温かく、とても楽しい時間となりました。



ハンドベル演奏では、利用者様にも参加して頂き素敵な演奏会となりました♪食事もおやつもクリスマス仕様でした♡





# 看護師より

10年先も元気で過ごすための  
「健康10か条」

- ① 朝早く起きてしっかりと朝ご飯を食べ、  
身体と脳を目覚めさせ元気に一日をスタート
- ② 毎日のお口のケアで8020をめざそう
- ③ ぐっすり眠って休養をとろう
- ④ 年に1回、健(検)診をうけよう
- ⑤ 毎日の健康チェック！同じ時間・同じ条件で、  
検温・血圧・体重測定等を行ってみよう
- ⑥ 間食（おやつ）の摂り過ぎに気をつけよう
- ⑦ 毎食手のひら1杯の野菜と減塩を心がけよう
- ⑧ 主食・主菜・副菜をそろえて食べよう
- ⑨ 意識して、歩く時間を1日20分  
（10分×2回でも可）増やそう
- ⑩ 笑顔であいさつしよう

10か条を日常生活でどの程度できているかチェックし、できることからチャレンジしてみましょう。



# 栄養士より

鏡開きにアツアツぜんざい！



鏡開きは鏡餅に宿った年神様がお帰りなったら（松の内が開けたら）その年神様の魂を取り入れて1年の良運を願う行事。つまりお餅を食べ終わるまでが鏡開きということです。大口一期一会荘では、お餅を食べて年神様のパワーをもらおう！とぜんざいにお餅を入れ、入居者様、デイ利用者様、職員の全員で無病息災を願って毎年おいしくいただいています。そして今年は自称『ミス鏡餅』も登場！大爆笑の鏡開きとなりました。いっぱい笑って、たくさん食べて、しっかり寝て、今年も1年、健康に過ごしましょう！



# ご利用情報

2024年  
1月1日現在

軽費老人ホーム一期一会荘  
満室（入居待機者3名）  
比較的ご案内しやすい状況です。  
☎ (0587) 95-3118

## 大口一期一会デイサービスセンター 曜日別空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

見学・体験など随時お受けしております！  
☎ (0587) 95-7788

お気軽にお問い合わせください！

# ケアプランセンター



皆さんは介護保険サービスについて、  
どのようなサービスがあるかご存じですか？  
サービスは大きく分けて【訪問系】と【通所系】  
があります。

【訪問系】→自宅でサービスを利用します。  
（訪問介護、訪問入浴、訪問看護、訪問リハビリ）  
【通所系】→決められた場所へ出かけてそこ  
で介護サービスを利用します。  
（デイサービス デイケア ショートステイ）  
ケアマネジャーがご本人の状態に合わせて必要  
なサービスを提供していきます。

お気軽にお問い合わせください。



# 社会福祉法人 一期一会福祉会

大口一期一会荘

〒480-0137愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目207番地  
Tel: (0587) 95-3118 (代) Fax: (0587) 95-0887  
E-mail: oguchi@ichigoichie.or.jp ホームページ: <https://www.ichigoichie.or.jp/>

フォロー募集中！



Instagram  
更新中！

oguchiichigoichie0801