

阿久比一期一会荘だより

令和 6 年 3 月



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

『被災地でのボランティア活動からの学び』

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘
生活相談員 山本隼平

まだまだ寒い日が続いていますが、日差しは暖かく春の兆しを感じられる頃となりました。

3 月といえば、私の記憶に残る経験があります。それは 2011 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災です。

この頃の私はボランティア登録をして活動もしていたので、居ても立っても居られず、夜行バスに乗って一人、被災地へボランティアに向かいました。そこでの光景は今でも忘れられないくらい衝撃的なものでした。無我夢中で作業にあたり、心身ともに疲労困憊ではありましたが、微々たる力ながら少しでも被災地の方々の役に立ちたい一心でボランティアに努めました。

2 度目のボランティアは阿久比一期一会荘のスタッフとともに向かいました。津波にのまれて失われた命。全てが流されてしまったその土地と思い出。それでも前を向こうと必死にもがき、再構築しようとする被災地の方々の気持ちを間近で感じ、とても考えさせられる大きな出来事でした。

2024 年も始まって間もなく石川県能登半島で大震災が起こり、多くの命が犠牲となりました。現在、私は結婚して子どもにも恵まれ、なかなかボランティアに行ける状態ではありませんが、そんな自分でも寄付金など何か出来ることがあるのではないかと日々考え、行動してきました。

福祉とは全ての人の幸せを意味します。私はこの経験からも、福祉に従事することの意義をより強く感じています。



特別養護老人ホーム

余暇活動

《ボンマルシェ（移動販売）》

コロナ禍で中止していた移動販売を再開しました。パンやお菓子など、自分で好きなものを選ぶことができるため、参加した方々はとても喜ばれていました。感染予防のため、少人数ずつの利用となりますが、皆様に楽しんでいただけるように計画していきます。



パネル越し面会



令和6年3月も窓ガラス越し面会とパネル越し面会を実施致します。詳しい内容は別途案内を郵送させていただいておりますので、ご確認をお願い致します。パネル越し面会は、施設内でパネル越しに面会しますので、**ご家族様も必ずマスクの着用をお願い致します**。窓ガラス越し面会同様に予約が必要となりますので、別紙の案内をご確認のうえ、ご予約いただきますようお願い致します。施設内での感染拡大を防ぐため、12月1日より、16歳未満のお子様や体調が優れない方のパネル越し面会はお断りさせていただきたく存じます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

3月の予定

15日（金）	移動理美容室	玄関前	9:30～
15日（金）	ご馳走の日	昼食	12:00～

施設内のレクリエーションは、感染対策を実施しながら少しずつ再開しております。

多くの人数が集まる施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討してまいります。



さくらまつり中止のご案内

令和6年4月に予定しておりました「さくらまつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大予防及びご利用者様の健康と安全を最優先に考え、中止させていただくことにいたしました。楽しみにされていた皆様には大変なご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

尚、ご利用者様には施設周辺に咲く桜を観ていただくと共に、甘味を楽しんでいただく企画を考案中です。



デイサービス



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日もありますね。デイサービスでは室内で楽しんでいただける様々な企画を実施いたしましたので、その一部をご紹介します。



そば&黒豆



昔は節分が年の始まりと言われていたそうです。そのことにちなみ、1単位目では2月2日に『大晦日』として年越しそばをご用意いたしました。温かいそばはとても好評で、また機会を作って食べていただきたいと思います。



バレンタインチョコケーキ



2月と言えばバレンタインデーですね。2単位目では、小麦粉を使わず、板チョコ、バター、卵などを混ぜて焼くだけの簡単チョコケーキを企画しました。少しですがおかわりもあり、『おいしかったよ』とお言葉をいただきました。



スタッフ紹介



看護パート職員 竹内優子

12月からデイサービスの看護師として働くことになりました竹内優子です。しばらく現場を離れていましたので、戸惑ってしまうこともあります。早くご利用者様ひとりひとりと近づくことが出来るよう努めてまいりますので、よろしくお願いします。



介護パート職員 澤田真衣

介護職員の澤田真衣です。週に2回の出勤なのでお会い出来る機会は少ないですが、早く仕事に慣れ、皆様にお目にかかれた時には、明るく元気にお話ししたいなと思います。よろしくお願いいたします。



ケアハウス

豆まき



今年もやってきました、ケアハウス豆まき大会。ご利用者様が日頃のストレスを発散する日です。

ご利用者様は、職員扮する青鬼や赤鬼と対峙し、「え〜いっ！」と気合十分に豆（紅白玉）をぶつけていらっしゃいました。

皆様のご活躍で無事に鬼は逃げ出し、ケアハウスには福が入りましたとさ。めでたし、めでたし。



あったかお鍋



キムチ鍋スープの具。具沢山でした。

今年も冬の間、身体も心も温まる鍋料理を提供しました。

12月から2月は夕食にあつあつお鍋。お席に一人鍋セットをご用意し、固形燃料に火をつけて、ぐつぐつ。寒い日の出来立てあつあつお鍋は格別です。ご利用者様も「あち、あち。」と言いながら、美味しそうに召し上がられました。

そして、2月の昼食には、職員手作り『キムチ鍋スープ』をお出ししました。今年はもちもち食感の水餃子も入れ、少し辛めの味付けにしてみました。ケアハウスのご利用者様は辛いものをお好きな方が多く、「辛いけど美味しい。水餃子良いね。」と好評でした。