

# 大口一期一会荘だより

令和6年度  
春号  
vol.61

石の上にも…

大口一期一会荘 荘長 宮崎 亮

初夏の候、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より当施設の運営に格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2024年の春、大口一期一会荘では3年ぶりに新卒学生を採用し、例年にも増してフレッシュな4月を迎えました。前向きになれるこの季節、24年前の入社当時を思い出しながら様々なことに取り組んでいきたいとします。入社当時、理事長（現会長）の「石の上にも三年」という言葉が印象的でした。皆さんもご存知の諺ですが、「石の上にじっと3年も座っていれば石も暖まる」ということから、どんなに辛くても辛抱していれば、やがて何らかの変化があって好転の芽が出てくると言うことのたとえです。この「三年」は長い期間を漠然と意味しているものですが、当時の私は「よし！まず3年だ！」と本来の意味とは異なる解釈で仕事に励み、現在に至ります。今年の入社式で新人職員に向けて話した内容になりますが、是非とも本来の意味を実現してほしいと思います。異なる解釈を続けると、私が大口一期一会荘の荘長を拝命して3年が経過しました。就任当初はコロナ禍真っ只中で施設でのクラスターも経験しましたが、本当に大変な中に入居者の皆様、職員とともに乗り切ってきました。就任3年目で石も暖まるタイミングの昨年度は10月と3月に新たな取組み、アウトリーチの一つとして「一期一会の仲間ルシェ」を開催し、多くの方にご来場いただき、たくさんの笑顔を見ることができました。コロナ禍の辛い時期を乗り越えた結果、これまでの行事が新たなイベントへ変化し、大口一期一会荘の37年の歴史に新たな1ページを加えることができました。これからも伝統を継承するとともに新しい風を取り込んで、入居者・利用者の皆様、地域の皆様、職員と一緒に、大口町を、大口一期一会荘を盛り上げていきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



令和6年度の「一期一会の仲間ルシェ」は、10/5(土)、3/29(土)を予定しております。是非お越し下さい。





# 軽費老人ホーム一期一会荘 藤と牡丹のあでやかな競演



皆の想いがてるてる坊主に届き、雨上がりに曼陀羅寺へ  
行きました。甘〜い香りが心地良く鼻をくすぐりました。



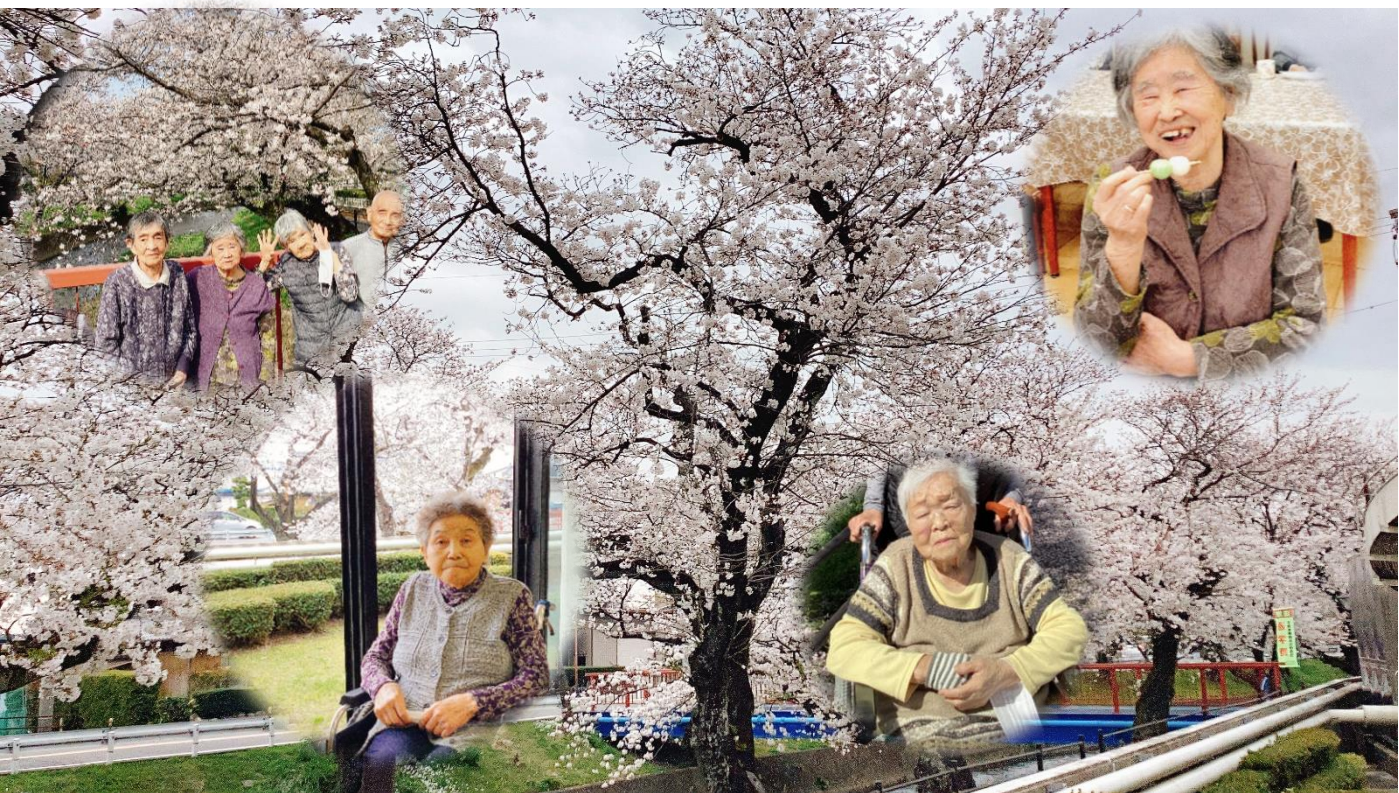
持参したおやつはバターのコクが芳醇な  
調理員手作りマドレーヌ。外で食べると  
美味しさも笑顔も倍増です☆





# 大ロ一期一会デイサービスセンター

今年も満開の桜を眺めながらお団子をいただきました！  
桜に心を癒され、お団子でお腹も満たされ、楽しい  
時間を過ごしました。



五条川沿いの散歩  
も楽しまれ、春の  
たよりを全身で感  
じました。



母の日



母の日に素  
敵なお食事  
とおやつ、  
櫛をプレゼ  
ントし日頃  
の感謝を伝  
えました。





## 看護師より

毎年6月4日から10日にかけては、「歯と口の健康習慣」です。日本人の平均寿命は80歳を超えています。

しかしながら、歯の寿命は50歳から60歳代といわれ、高齢になるにつれ歯を失う人が多くなっています。

原因は様々ですが、最も多い歯を失う原因は歯周病と言われており、厚生労働省の統計では30代以上の3分の2が歯周病にかかっていると示されています。

歯も長生きさせるために、「歯と口の健康習慣」をきっかけにして口腔ケアを実践する習慣を身につけましょう。

**熱中症  
予防**

【6月から本格的に熱中症予防を!!】

暑い日が続く前に、エアコンや扇風機の準備。麦茶パックなど夏場にいつも使うものの準備を始めつつ、温度計、湿度計を準備しておきましょう。

“備えあれば患いなし”です。

## 厨房より

5月7日に女性利用者様へ日頃の感謝の気持ちを伝える母の日イベントを行いました。メニューにはご利用者様からリクエスト頂いたピザを入れました。またご飯をピンク色にして、母の日らしい色合いにしたところ「きれいな色だね!」というお言葉を頂きました。厨房からの感謝の気持ちを食事を通して伝えられた母の日となりました。



### メニュー

- ・梅と大葉の混ぜ寿司・シーフードピザ
- ・マルゲリータピザ・エビフライ・串カツ
- ・コブサラダ・きのこ汁
- ＜デザート3種＞
- ・黒豆と抹茶のパウンドケーキ・みかんゼリー
- ・アップルパイ

## ご利用情報

2024年  
5月1日現在

軽費老人ホーム一期一会荘  
満室（入居待機者3名）

比較のご案内しやすい状況です。

☎ (0587) 95-3118

### 大口一期一会デイサービスセンター 曜日別空き状況のお知らせ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | △ | ○ | × |

見学・体験など随時お受けしております!

☎ (0587) 95-7788

**お気軽にお問い合わせください!**

## 体力アップ教室



体力アップ教室は大口町が実施している介護予防事業の一つとして委託を受けて行っています。

教室に参加するには、大口町役場もしくは地域包括支援センターに相談していただき、ご自身の生活や健康に関する質問（生活機能チェック表）に答えていただき、運動や外出の機会を作る必要があると該当した方々が参加されています。

教室の内容は歯科衛生士による口腔体操、ご自宅でも出来る体操やストレッチ、身近にある物を使ってできる体操をお伝えしています。教室は週2回行っており教室に来ることで生活のリズムが整い、地域の人たちの交流の場にもなっており、皆様に楽しく体操をしていただいています。



**社会福祉法人 一期一会福祉会**

大口一期一会荘

〒480-0137 愛知県丹羽郡大口町大屋敷三丁目207番地

Tel: (0587) 95-3118 (代) Fax: (0587) 95-0887

E-mail: oguchi@ichigoichie.or.jp ホームページ: <https://www.ichigoichie.or.jp/>

フォロワー募集中!



**Instagram  
更新中!**

oguchiichigoichie0801