



阿久比一期一会荘だより

令和6年7月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208

「七夕」

阿久比一期一会荘
主任事務員 桝宜田まゆみ

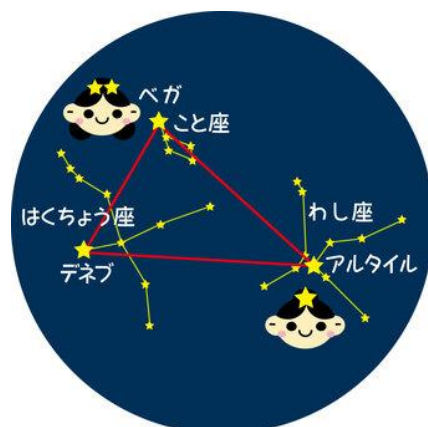


7月といえば七夕。短冊に願い事を書いて笹に飾り、「今年の七夕は晴れるかなあ、織姫と彦星は会えるかな。」と会話になりますね。

我が家は子供たちが星好きなこともあり、山間部で開催される星空教室にほぼ毎月参加しています。天気が良く月明かりの少ない日には、天の川を見ることが出来ます。星空案内人の説明を聞きながら、きれいな星空を眺めたり、天体望遠鏡を覗いて月面を見たり、時には流れ星が見えたり、珍しい星を見ることがあります。

先日参加した星空教室では、七夕のお話がありました。天の川を挟んだ夏の大三角形といわれる三つの星、こと座の「ベガ」(織姫)、わし座の「アルタイル」(彦星)、はくちょう座の「デネブ」です。「機織りが上手な織姫と働き者の牛使いの彦星が結婚しましたが、二人は仲良く遊んでばかりで働かなくなったため、それに怒った天帝(織姫の父)は、二人を天の川の兩岸に別れさせてしまいます。離れ離れになった二人は、今度は悲しむばかりで働こうとしなかったため、天帝は、仕事に励むことを条件に7月7日だけ二人の再会を許すことにしました。こうして二人はまた一生懸命に働くようになり、年に一度の再会を楽しむようになりました。」という内容で、技芸を磨いて働くことの大切さを説いたお話とのこと。そして、七夕の節句(笹竹の節句)は手習い事の上達を願うための行事ともいわれます。子供の頃に教えてもらったかもしれませんが、すっかり忘れてしまい、織姫と彦星の会える素敵な日と思っている方も多いのではないのでしょうか。

今年も猛暑が予想されていますが、体調に気をつけてお過ごしください。そして、機会があれば、夕涼みがてら夏の夜空を見てみてください。一期一会荘の周囲も夜は明かりが少なく、星空がきれいに見えると思います。



特別養護老人ホーム

父の日

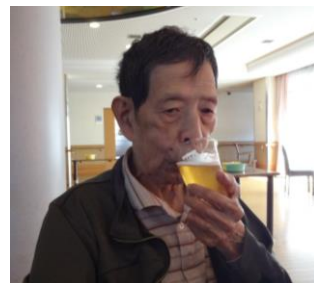


HAPPY
FATHER'S
DAY!



父の日の企画で、「ビールとおつまみ」を準備させていただきました。ノンアルコールビールと、うまい棒をお皿に出しておつまみ風に。いつも優しい表情の皆さん。この日は嬉しそうな笑顔をたくさん見せていただきました。

いつもありがとうございます。



後期高齢者医療保険証 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が8月1日から更新されます。市役所、町役場から新しい保険証が郵送されますので、ご自宅に届きましたらお早めに施設へご持参ください。医療機関によっては7月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす恐れがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします(医療保険証は各種手続き等でご家族様が使用される場合があるため、ご自宅に写しを保管されておくとうまいかと思ひます)。

介護保険負担限度額認定証 をお持ちの皆様へ

介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は有効期限が令和6年7月31日となっております、こちらは更新手続きが必要となります。手続きが未だお済みでない方は、お早めに手続きをしていただきますようお願いいたします。尚、更新後の新しい認定証がご自宅に届きましたら、お早めに施設へご持参ください。



7月の予定



フロア面会 窓ガラス越し面会



4日(木) ご馳走の日	昼食	12:00~
19日(金) 移動理美容室	玄関前	9:30~
28日(日) 夏まつり	1階	14:00~



施設内のレクリエーションは、感染対策を実施しながら少しずつ再開しております。

多くの人数が集まる施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



7月の面会はフロア面会、窓ガラス越し面会を実施いたします。フロア面会では、触れ合い等は自由となりますが、ご利用者様・ご家族様はマスクの着用をお願いいたします。

日程につきましては、別途案内を郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



デイサービス

プランター菜園

2 単位目のフロアから中庭に出ると、立派に育った野菜が目に飛び込んできます。今年はきゅうりとミニトマトに力を注いでいます。また、種から育てたミニひまわりも綺麗に咲き、写真スポットになっています。



レクリエーション

メンバーが集まった時だけ開催される、特別なレクリエーション、麻雀。今のところ月に1度となっていますが、今後も定期開催が目標です。

右の写真は紙相撲一期一会場所。好みの力士を選ぶところから、白熱した戦いが繰り広げられました。



作り物

1 単位目はお花紙を粘土に差し込み、紫陽花を作りました。はっきりとした色合いの作品が並び、気持ちも明るくなりました。

2 単位目は七夕のモチーフで作品を作りました。晴れた日は夜空に輝く彦星と織姫、そして天の川を探してみましたくなりますね。



ケアハウス

健康教室



ケアハウスでは、ご利用者様がいつまでもお元気に生活していただくため、様々なジャンルの専門家の方々をお招きして『健康教室』を始めました。

4月からスタートしたばかりの企画ですが、薬剤師、柔道整復師、歯科医師といった、その道のプロフェッショナルの方々から健康にまつわるお話を伺ったり、実際に体を動かしたりと、とても有意義な時間となっています。

今後は、保健師、言語聴覚士の方々によるお話も予定しています。

参加者が少ない回もありますが、なるべく多くのご利用者様に参加していただき、健康維持の一助になればと思っています。



健康体操の一コマです。

納涼まつり中止のご案内

令和6年8月に予定しておりました納涼まつりの開催は、新型コロナウイルス感染拡大防止及びご利用者様の健康と安全の確保を最優先に考え、中止させていただくことに致しました。新型コロナウイルスの5類移行後、世間では日常が戻り、制限のない生活が送れるようになりました。しかし、当施設では免疫力の弱い高齢のご利用者様が生活されているため、多くの人が集まる行事の開催につきましては、慎重に進めて参りたいと考えております。楽しみにされていたご利用者・ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

尚、ご利用者様には施設内で屋台等を楽しんでもいただけるような企画を考案中です。

阿久比一期一会荘 納涼まつり運営担当：小川