

阿久比一期一会荘だより

令和6年12月号



〒470-2212

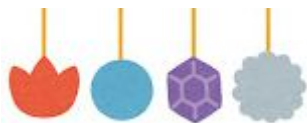
知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



『キッカケ』



特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

主任介護職員 杉浦尊俊

今回は、ある事がキッカケとなり、私自身が変化した事について話をしたいと思います。

私の中でスポーツと言ったら、サッカーの一択でした。物心がつく頃にはボールを蹴っており、暇さえあれば毎日友達とサッカーをしていることが多かったように感じます。日本サッカーも1998年のワールドカップ初出場を果たしてから、今では出場する事が当たり前になってきました。特に日韓ワールドカップの時、私は学生時代。連日、友人と盛り上がり話をしたり、深夜帯での試合観戦でしたが、次の日は眠い中での生活でも気にならない程に熱中していました。そんなサッカー熱も、今ではすっかり冷めてしまい、球技としては全く違う野球に熱が入っていくようになりました。

野球好きになっていったキッカケは、「結婚」と「子供」でした。キャッチボール自体、数える程度しかやったことがない上に、観戦自体も好きではないと言うより、嫌いでした。私が学生の際は、プロ野球がある日は延長の影響を受け、TV番組、特にドラマが遅れて放送になることが度々ありました。見るのを諦めたり、事前録画予約をしても録画が出来ていないこともあり嫌いでした。そんな嫌いだった野球も今では好きになっています。住む場所が変わり、盛んなスポーツも異なり、新たな場所では野球、ソフトボールが主流でした。そんな中、小学生になった長男を筆頭に次男、三男と、かつて私がサッカー三昧だった時のように少年野球、ソフトボールと野球漬けになっていきました。徐々に試合を見る機会が増え、子供が大きくなるにつれ、一緒にプロ野球や日本代表の試合を観る機会が増えました。先日行われていたWBCは連日、我が家の話題となる程に熱中し盛り上がりました。

これらのことから、人は何かがキッカケとなり、今まで嫌いだったものさえも好きになる程、その影響力が強いと身に染みて感じています。現在、介護の世界では、人手不足が大きな話題となっています。私に出来る事は小さな事かも知れませんが、人との出会いを大切に日々過ごし、ここで出会った人達の良いキッカケとなり、介護の魅力を少しでも伝えることが出来たら良いと思います。

皆さんは、何かをキッカケに生活や趣味が変わった経験はありますか？この機会に一度、振り返ってみてもらえると幸いです。





特別養護老人ホーム



外出



菊花展



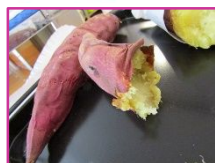
碧南海浜水族館



アピタ阿久比店



10月、11月は久しぶりにいろいろなところに出しました。施設内とは違う雰囲気の中、とても喜んでいただくことが出来ました。また、暖くなる頃に外出企画を考えたいと思います。



レンジのオープン機能を使って、フロアで焼き芋を作りました。作っているときには、フロア全体に焼き芋のいい香りが広がっていて、出来上がった焼き芋はすごく美味しいと、とても好評でした。



12月の予定



5日(木)	ご馳走の日	昼食	12:00～
20日(金)	移動理美容室	玄関前	9:30～
24日(火)	2階誕生会	2階	14:00～
26日(木)	3階誕生会	3階	14:00～

施設内のレクリエーションは、感染対策を実施しながら少しずつ再開しております。

多くの人数が集まる施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。



面会のお知らせ



12月以降も引き続き、自室での居室面会を継続していくことになりました。面会中はご利用者様・ご家族様共にマスクの着用をお願いいたします。また、差し入れがございましたら、事前に1階事務所の職員へお渡しいただき、面会中の飲食はご遠慮ください。

日程、予約方法等につきましては、郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

また、施設内での感染拡大を防ぐため、**12月1日より16歳未満のお子様の面会はお断り**させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

デイサービス

個別外出



暑い暑いと言われた今年も、外出するにはいい季節となりました。矢勝川の彼岸花、コスモス、菊花展、中部国際空港に行きました。



ミニオリンピック



1週間通して、ミニバージョンのデイルインピックを行いました。2種類の競技（風船パタパタとカラーボール玉入れ）を曜日対抗で競い合いました。見事優勝したのは金曜日でした。

スタッフ紹介

介護パート職員 川北香代さん



初めまして、川北香代と申します。ご利用者様一人ひとりにしっかりと明るく寄り添える介護士になりたいと思っています。何かと至らない点もあるかと思いますが、頑張りますので宜しくお願いします。

ケアハウス



柿の収穫、芋掘り、ホッカホカの焼き芋、秋の創作にわくわくウォーキング！！

楽しく、美味しい秋でした♪



年末年始のお知らせ



当法人では下記日程で年末年始の休業をさせていただきます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

☆ケアプランセンター	令和6年12月28日(土)	～	令和7年1月3日(金)	休業
☆ホームヘルプサービス	令和6年12月29日(日)	～	令和7年1月3日(金)	休業
☆デイサービスセンター	令和6年12月29日(日)	～	令和7年1月3日(金)	休業
☆配食サービス	令和6年12月31日(火)	～	令和7年1月3日(金)	休業