

阿久比一期一会荘だより

令和7年5月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



「彩り」

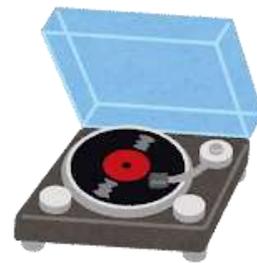
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘 2階主任介護職員

都築 良暢

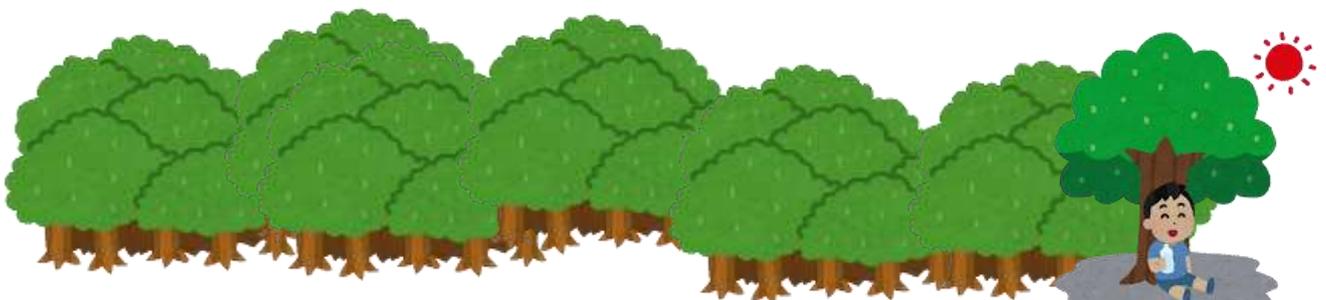
桜の花が散り、木々が新緑の葉を広げる季節となりました。黄緑色が広がる景色が心地よく、言葉では何とも言い表せられない癒しを感じます。

透明水彩でこのきれいな景色をスケッチできたら...とぼんやり思いながら車を走らせていました。その時、Mr.Childrenの「彩り」がBGMとして流れ、なにか“心が整のう”感覚を覚え、何度もリピートして聴いていました。この歌は、学生の中から私を支えてくれている曲です。

“なんてことのない作業が 回り回り回り回って
今 僕の目の前の人の笑い顔を作ってゆく
そんな確かな生き甲斐が 日常に彩りを加える
モノクロの僕の毎日に 頬が染まる 温かなピンク
増やしていく きれいな彩り“



日々の生活の中で、忙しさやちょっとした嫌なことに、心穏やかでないことが最近が多かったと反省しました。今日も変わらず、元気に好きな仕事ができている。今日も幸せです。





特別養護老人ホーム



さくらまつり

4/6（日）にさくらまつりを開催しました。今年もデンソー吹奏楽団の皆様にご演奏していただき、素敵な時間を過ごすことができました。演奏の後は和菓子を召し上がっていただき、大きなスクリーンでカラオケ大会も行いました。施設周辺の桜も満開となり、春を感じることができる1日となりました。



差し入れについて

おやつのご自己管理が難しい方への差し入れについてですが、共用冷蔵庫や棚のスペース確保、また差し入れおやつのご管理にかかる負担が大きくなっており、職員が対応しきれないことが増えています。そのため、差し入れおやつは「3日分程度まで」とさせていただきます。

持参される際は、すべての差し入れに記名をお願いいたします。

健康診断

特養入所中のご利用者様は、毎年秋頃に当施設にて健康診断（主な項目は胸部レントゲン、心電図、採血です）を実施しており（費用は施設負担）、今年は9月8日～9月12日の予定です。お住まいの保健センター等からの健康診断に関する案内については、特別に希望がなければ、手続き及び施設への提出は不要です。

ご不明な点がございましたら、施設へお尋ね下さい。

5月の予定

2日（金）	お花クラブ	2階	14：00～
8日（木）	ご馳走の日	昼食	12：00～
13日（火）	書道クラブ	2階	14：00～
16日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
	お花クラブ	2階	14：00～
22日（木）	3階誕生会	3階	14：00～
27日（火）	2階誕生会	2階	14：00～

施設内のクラブ、レクリエーションは、少しずつ再開しております。

施設行事につきましては、感染症の状況を見ながら活動の再開を検討して参ります。

面会のお知らせ

引き続き、自室での居室面会を継続いたします。面会中はご利用者様・ご家族様共にマスクの着用をお願いいたします。また、差し入れがございましたら、事前に1階事務所の職員へお渡しいただき、面会中の飲食はご遠慮ください。

日程、予約方法等につきましては、郵送させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



テイサービス

令和7年度お楽しみお風呂の日



日付	入浴剤	飲み物
4月 25～28日	和歌山 白浜温泉	カルピス
5月 3～6日	しょうぶの湯	飲むヨーグルト
5月 24～27日	栃木 那須温泉	緑の野菜ジュース
6月 25～27日	静岡 修善寺温泉	グリーンティ
7月 25～28日	長野 別所温泉	ビールとコーラ
8月 25～27日	和歌山 勝浦温泉	カラフルサイダー
9月 25～27日	宮城 秋保温泉	赤の野菜ジュース
10月 25～28日	静岡 熱海温泉	ヤクルト
11月 25～27日	京都 嵐山温泉	ミックスジュース
12月 25～27日	秋田 乳頭温泉	ゆず茶
1月 24～27日	北海道 湯の川温泉	柑橘はちみつ
2月 25～27日	静岡 伊東温泉	ほうじ茶
3月 25～27日	新潟 越後湯沢温泉	梅ジュース

毎月26日前後は『お楽しみお風呂の日』として
 います。その日は、いつもと違う入浴剤のお
 風呂に入っただき、湯上りにおいしい飲み
 物をお出ししています。

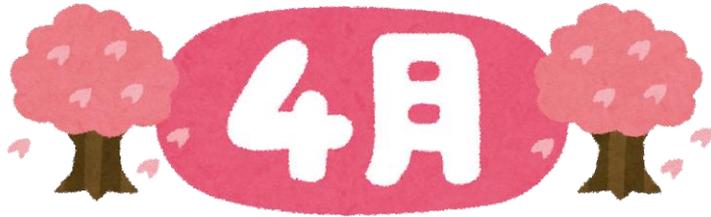
今年度のテーマは全
 国湯めぐりと健康ドリ
 ンクです。



桜と一緒に 記念撮影



ケアハウス



花見に加え、桜見ウォーキングを行いました。短距離コースでは、普段あまり外を歩かない方も、綺麗な桜を眺めながら、笑顔で歩いていらっしゃいました。そして、長距離コースは、阿久比町横松からスタート。約3キロのコースでしたが、脱落する方は一人もおらず、皆さん余裕の完歩でした。素晴らしい！



恒例の『春のお楽しみ会』もありました。第1部はクイズとビンゴ大会。クイズでは、ご利用者様と職員の対戦もあり、白熱しました。第2部はお楽しみ昼食。数種類のお弁当からの選択制で、今年が一番人気は『海鮮丼』でした。美味しいご飯とビールで笑顔満開、お腹いっぱいの昼食となりました。

