

# 阿久比一期一会荘だより

令和 7 年 7 月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208



## 『悔いなき人生を歩むこと』

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘  
生活相談員 谷端 樹

今年、久しぶりに高校吹奏楽部の演奏会にOBとして出演しました。母校の吹奏楽部は学生が主体となっており、指導者も学生です。演奏会の開催時は、演出やライトの色、動き、集客宣伝、会計、リハーサルの流れ、OB への連絡、SNS の発信など、すべて学生が行っています。二十年以上の時間が経過しましたが、その形は今も変わらず残っており、現役の学生たちの頑張りが至る所に見受けられました。現役の高校生は、勉学に励む中で、好きなことに精一杯で輝いていました。今後の成長が楽しみな学生さんたち。大学生や社会人になっても、この輝く目を持ち続けてほしいと思いました。

「目の前にある山はどのような山なのか」「目標って何だろう」。新しいことを始めるのは勇気が必要ですが、経験があると選択肢が広がります。大学時代にもっと挑戦しておけばよかったと、あの頃の自分に教えてあげたいと思いながら、今の人生をさがしています。大学時に慕っていた音楽の師匠、堀江裕介氏が今年の 2 月にご逝去されました。45 歳の若さでくも膜下出血を患いました。ご家族や小さなお子様を残し、やり残したことをたくさん抱えたまま、突然の出来事でした。自分と年齢が近いにもかかわらず、話の厚みや奏でる音楽の色気や魅力は、人生の年数では測れないものでした。私にはまだこれからがあるのだから、年を重ねたときに厚みと色気のある昔話ができるよう、挑戦し続ける生き方を心に刻みました。

師匠には笑われるような右往左往の珍道中な生き方になりそうですが、これが出会ったところから変わらない姿です。二度とない出会いを大切にしていきます。





# 特別養護老人ホーム



## 外出レク



アピタへ買い物に行ってきました。久しぶりの買い物で、迷いながらもご自分の好みの物を選んでみえました。



## 後期高齢者医療被保険者証(資格確認書) 介護保険負担割合証の更新

後期高齢者医療被保険者証(資格確認書)と介護保険負担割合証が8月1日から更新されます。資格確認書はマイナンバーカードの保険証利用登録の有無に関わらず、ご利用者様の住所地に郵送されます。ご自宅に届きましたら、介護保険負担割合証と併せてお早めに施設へご持参下さい。医療機関によっては7月下旬に必要となり、医療提供に支障をきたす可能性がありますので、ご理解とご協力をお願い致します。

## 納涼まつり中止のご案内

令和7年8月に予定しておりました納涼まつりの開催は、感染症拡大防止及びご利用者様の健康と安全の確保を最優先に考え、中止させていただくことに致しました。当施設では免疫力の弱い高齢のご利用者様が生活されているため、多くの人が集まる行事の開催につきましては慎重に進めて参りたいと考えております。ご理解とご協力をお願い致します。尚、ご利用者様には施設内で屋台等を楽しんでいただけるような企画を考案中です。



## 介護保険負担限度額認定証 をお持ちの皆様へ

介護保険負担限度額認定証(対象:特養及びショートステイサービスご利用者様)をお持ちの方は、有効期限が令和7年7月31日となっており、更新手続きが必要となります。手続きが未だお済みでない方は、お早めに手続きをしていただきますようお願い致します。尚、更新後の新しい認定証がご自宅に届きましたら、お早めに施設へご持参下さい。



## 7月の予定



|        |        |     |        |
|--------|--------|-----|--------|
| 4日(金)  | お花クラブ  | 2階  | 14:00~ |
| 8日(火)  | 書道クラブ  | 2階  | 14:00~ |
| 13日(日) | 夏まつり   | 1階  | 13:45~ |
| 14日(月) | ご馳走の日  | 昼食  | 12:00~ |
| 18日(金) | 移動理美容室 | 玄関前 | 9:30~  |
|        | お花クラブ  | 2階  | 14:00~ |
| 22日(火) | 2階誕生会  | 2階  | 14:00~ |
| 24日(木) | 3階誕生会  | 3階  | 14:00~ |

施設内のクラブ、レクリエーションは、少しずつ再開しております。

施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

## 面会のお知らせ



引き続き、自室での居室面会を継続致します。面会中はご利用者様・ご家族様共にマスクの着用をお願い致します。また、差し入れがございましたら、事前に1階事務所の職員へお渡しいただき、面会中の飲食はご遠慮下さい。

日程、予約方法等につきましては、郵送させていただいております案内にて、ご確認をお願い致します。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当者までご連絡下さい。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。



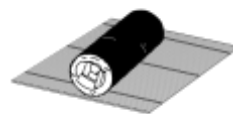
# デイサービス



1組と2組が合同で、巻き寿司と揚げ寿司を作りました。油揚げを煮る際、ご利用様と味見をしながら、なかなか味が決まらずに頭を悩ませました。厨房に助けを求め職人が手を加えると、一気にバシッと味が決まり、「甘くていい塩梅。」とご利用様にも満足いただけました。寿司を巻く手つきと油揚げに酢飯を詰める手つきは皆さんさすがで、おいしく仕上がりました。お腹いっぱいになる食べ物レクとなりました。



巻き寿司 &  
揚げ寿司



個別外出

2組は春の個別外出と題して、いくつかのグループに分かれて出かけました。コロナの影響で数年行えなかった飲食を伴う外出です。喫茶店では「みんなで初めて来るね。」という声や、懐かしい場所を巡り、「子供の時ぶりに来られて良かった。」という声、「また連れてってね。」など、喜んでくださる声をたくさんいただきました。今後も定期的に行っていきたいと思っています。



# ケアハウス

## 花かつみ & お買い物



## モーニング喫茶

畑で採れた夏野菜を添えて♪



## 父の日

