

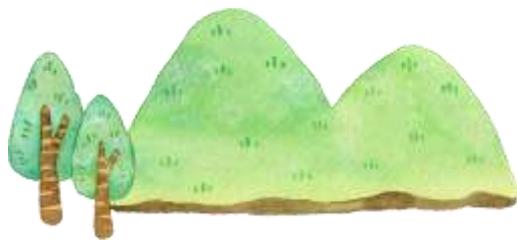
# 阿久比一期一会荘だより

令和7年8月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地  
特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

T E L : 0569-47-0205 F A X : 0569-47-0208



## 8月11日は「山の日」

阿久比一期一会荘  
業務員 榊原光浩

8月11日は「山の日」です。比較的新しい祝日で、その由来や意味についてあまり理解していないため調べてみました。

山の日とは、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨の国民の祝日で、他の祝日と異なり、山に関する特別な出来事などの明確な由来があるわけではなく、「山の日」を国民の祝日にしようという様々な動きによってできました。

1995年に「海の日」が国民の祝日になると、山梨県をはじめ複数の府県で「山の日」ができ、2002年の国際山岳年に「山の日」制定の構想が本格化しました。その後、2010年に日本山岳協会など山岳5団体が「山の日」制定協議会を設立し、2013年に超党派の「山の日」制定議員連盟が発足すると、「山の日」を国民の祝日にする運動が全国に広がりました。

こうした動きを受けて2014年に「山の日」が制定され、2016年に施行となりました。

当初は祝日のない6月にする案や、「海の日」(7月第3月曜日)の翌日にする案などがありましたが、お盆のころで休暇がとりやすい8月11日になりました。一時はお盆前の8月12日が有力でしたが、日航機墜落事故が起きた日と重なることから見直され、8月11日に落ち着きました。

8月11日には山にまつわる意味もあります。国民の祝日になる前から全国各地に独自の山の日があり、8月8日は「やまなし山の日」「ぎふ山の日」、11月11日は「かがわ山の日」「えひめ山の日」「こうち山の日」など、「8」や「11」を用いる傾向がありました。これは、「八」の字が山の形に見えるため「8」、木が立ち並ぶイメージから「11」というように、山を連想させる数字だからです。

議論の末、8月11日の「山の日」が誕生しましたが、2021年に限っては東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会特別措置法により、8月8日となりました。

皆様も今年の「山の日」は山に行き、恩恵に感謝する特別な日にしてみてはどうでしょうか？





# 特別養護老人ホーム



## 納涼まつり



7/13（日）に施設内で納涼まつりを開催しました。  
 オープニングセレモニーでは、百鼓様による和太鼓演奏が行われ、食べ物屋台ではたこ焼きや水ようかん等を提供し、皆様に喜んでいただきました。



## 8月の予定



1日（金）	お花クラブ	2階	14：00～
5日（火）	ご馳走の日	昼食	12：00～
12日（火）	書道クラブ	2階	14：00～
15日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
	お花クラブ	2階	14：00～
26日（火）	2階誕生会	2階	14：00～
28日（木）	3階誕生会	3階	14：00～

施設内のクラブ、レクリエーションは、少しずつ再開しております。

施設行事につきましては、感染症の状況をみながら活動の再開を検討して参ります。

## 健康診断のお知らせ

9/8、9/9、9/11、9/12の4日間で、特養に入所されているご利用者様の健康診断を実施致します。例年通り、半田市医師会の方々の協力を得て、施設内にて下記の内容で実施致します。検査結果が届きましたら、ご家族様へ郵送致しますので、よろしくお願い致します。

**3階** 9/8（月） **2階** 9/9（火）

14：00～胸部レントゲン

**3階** 9/11（木） **2階** 9/12（金）

13：45～採血、心電図

# デイサービス 合同夏まつり



デイサービスに暑い夏がやって来ました!!!

今年の夏まつりは1、2組合同で、24日(木)と25日(金)の二日間での開催です。広々とした地域交流スペースに、『散らし寿司』と『甘味処』、そして『すしつり(ゲーム屋台)』の3つの屋台を設けました。デイサービス発行のお金を使用して、お好みの屋台を思い思いに巡りました。『散らし寿司』は、錦糸卵や紅ショウガなど色鮮やかなトッピングを添え、『甘味処』は、夏らしく涼しげな餡蜜、フルーツ白玉、ところてんの3種類から選んでいただきました。『すしつり(ゲーム屋台)』は、小学生のボランティアが屋台を盛り上げ、年代を超えて交流した賑やかなお祭りとなりました。

## オープニングセレモニー



何にしようかな?

## 屋台



美味しいね



# ケアハウス

## 夏野菜

夏真っ盛り。ケアハウス畑の夏野菜は、ご利用者様のこまめなお世話のおかげで大きく育っており、毎日たくさんの野菜を収穫しています。

最近『熱中症対策の塩分補給』という意味合いも含め、きゅうりやナスを浅漬けなどにして昼食時にお出ししています。野菜が苦手というご利用者様もいらっしゃいますが、漬物はお好きな方が多いので、売れ行きは上々です。

また、トマトはおかずの付け合わせに。畑のものは皮が少し硬めでしたが、味は抜群。暑さで食欲が落ちた方にも好評でした。



## 体カテスト

7月下旬に、知多半島総合医療センターより理学療法士の先生をお招きし、『体カテスト』を行いました。今回は①握力テスト②バランステスト③4メートル歩行テスト④椅子立ち上がりテストの4つを実施しました。バランステストと椅子立ち上がりテストは、今回初めて取り入れたものですが、ご利用者様のテスト結果がとても良く、先生から「普段からよく動いているので良い結果が出ている。」とお褒めの言葉をいただきました。

また、先生からご利用者様の身体の状況に合わせた下肢の体操を教えていただくことができ、大変勉強になりました。

先生のご都合がつけば、来年も来ていただけるそうです。次回も先生から褒めていただけるよう、元気に体操を続けたいと思います。

