

阿久比一期一会荘だより

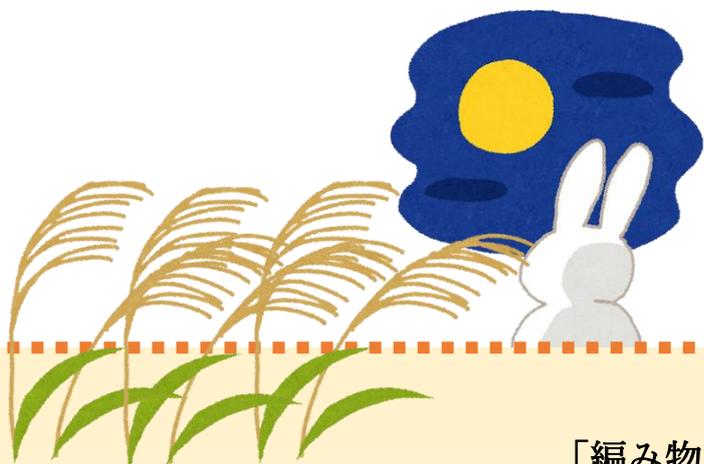
令和7年9月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208



「編み物」

阿久比一期一会荘 主任看護師
遠藤 香

7月に入ってからは、毎日のように猛暑日や熱中症警戒アラートという言葉が耳に入ってきます。皆様の体調はいかがでしょう。

これだけ猛暑が続くと、元々が出不精の私は、外に出たくない、何もしたくないと、家に引きこもりがちになっていました。テレビも見飽きたので何かをしなければと、独身の頃にやっていた編み物を再開しました。きっかけは、コロナで出かけられない時に娘から「暇なら孫の為におくるみでも編んでよ」と言われた事でした。孫の為ならと、バーバの重い腰が上がり、何とか2ヶ月くらいかけておくるみを仕上げた時に、普段は何も言わない娘からお礼の言葉が届きました。

最近では、SNSで探すと次から次へと編み物の動画が見られます。また、モバ編みや編み会、編み物カフェなどもあり、若い人達の間で編み物をする人が増えてきているそうです。手芸店を巡ると今の糸の種類の豊富さに驚きます。そして、100均にもバッグの持ち手や底板など、昔にはなかったものがあり、あれもこれもと買い占めています。今回は初めてビニール紐でバッグを完成させました。

手先を使う編み物は認知症予防にもなるそうです。それに、無になって繰り返しできる編み物は精神安定剤でもあります。まだまだ暑い日が続きますが、そろそろ冬物でも編み始めようかと考え始めています。今年は何を編もうかな。



特別養護老人ホーム



まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では「秋」。スイカ割りを盛大に行い残暑を楽しみました。



「運動の秋」
風船バレーで、
身体を動かしています。



「食欲の秋」
テラスでできたメロンを、
みんなで味見です。



9月の予定

8日(月)	3階ご利用者様	健康診断①	3階	14:00~
9日(火)	2階食事レク		2階	12:00~
	2階ご利用者様	健康診断①	2階	14:00~
10日(水)	ご馳走の日		各階	12:00~
11日(木)	3階ご利用者様	健康診断②	3階	13:45~
12日(金)	2階ご利用者様	健康診断②	2階	13:45~
18日(木)	寿の会(園児さん来荘)		各階	9:30~
19日(金)	移動式理美容		玄関前	9:30~
20日(土)	バードクラブボランティア		3階	14:00~
23日(火)	2階誕生日会		2階	14:00~
25日(木)	3階誕生日会		3階	14:00~

~ご利用者様
健康診断~
▼検査内容:
胸部レントゲン、
採血、心電図検査
▼各フロアで行い
ます。
▼検査結果は、
ご家族様へ郵送
いたします。



デイサービス

今年度の誕生日プレゼント

1 単位目はくるみボタンのキーホルダーを作っています。色や柄は、担当職員がご利用者様のイメージカラーを取り入れたり、直接好きな色を伺って選んだりしています。世界に1つの誕生日プレゼントです。



2 単位目はご利用者様の手形をメインにしたメッセージカードです。壁に飾れるようにしています。



手形を取るという経験は初めてというご利用者様も多く、童心に返り楽しんで下さる姿を拝見できました。スタッフとコミュニケーションを取りながら、協力して作り上げています。

配置が変わりました

感染症対策として実施していたデイルームの座席配置が、コロナ流行前に戻りました。これまで1単位目が使用していた場所はフリースペースとなり、1単位目と2単位目が合同で実施する大規模なレクリエーションや体操、行事なども広々と使えるようになりました。



手前が1単位目、奥が2単位目のスペースです。

向かって左側には大きな掃き出し窓があり、終日明るい環境で過ごすことができます。



マスクフリー



2025年06月23日からご利用者様のマスク着用は個人の判断におまかせすることを基本としております。

以下の場合にはマスクの着用をお願いいたします。

- ご本人様に風邪症状がある場合
- 同居されているご家族様が新型コロナウイルスやインフルエンザに感染された場合
- 当デイサービス事業所内で感染症が流行している場合

上記に伴い、予備のマスクを手帳ケースに入れておいて下さい。

ケアハウス

令和七年夏の思い出

