

阿久比一期一会荘だより



令和 7 年 10 月号

〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL:0569-47-0205 FAX:0569-47-0208



猛暑の夏～食中毒にご用心

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

管理栄養士 壬生 禎子

朝晩は過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は例年になく猛暑が続き、8月31日には名古屋で40.2度を記録しました。名古屋で40度以上を観測したのは、2018年以来2回目だそうです。

また、8月には岩手県の山荘で、前日に握ったおにぎりを翌朝に食べて、食中毒が発生しました。各地で温暖化が進み、「今まで大丈夫だったから」という考え方は、もはや通用しなくなっていると改めて感じました。

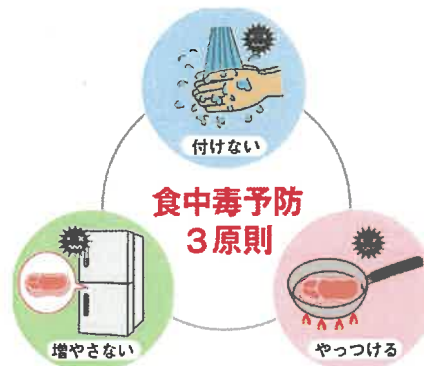
こんな行動をしていませんか？

- ・肉や魚を解凍する時、常温に出したままにする。
- ・飲みかけのペットボトルを、1日中放置する。
- ・2日目のカレーは美味しいと思い、常温で保存する。

いずれも常温に放置することで菌は増殖し、食中毒の危険性が高まります。

今年の夏は、食中毒警報が3回発令されました。そこで、改めて食中毒予防の3原則をご紹介します。

- ① 付けない
手をしっかり洗う
- ② 増やさない
常温で放置せず、冷蔵庫で管理する
- ③ やっつける
十分に加熱をする



食品の持ち運びにも注意が必要です。私は、年間を通じて保冷バッグと保冷剤を持って買い物へ行きます。保冷バッグはアルミ製の物は保冷力が弱いので、しっかりと素材の物を選ぶと安心です。また、定期的に洗濯をして、汚染を防ぐことも大事です。

少し涼しくなりましたが、そんな時こそ油断しないように心がけていきたいです。

来年の夏こそは、猛暑でないことを願います。



特別養護老人ホーム



寿の会

9月18日(木)ほくぶ幼稚園の園児さんにお越しいただきました。

園児さんに歌や踊り、肩たたきをしていただき、ご利用者様も大変喜んでおりました。



衣替え



衣替えの季節となりました。

夏物の衣類を持ち帰り、冬物の衣類を持参いただきますようお願いいたします。新しい衣類を持参される際には、紛失防止のため、必ず記名をお願いいたします。

ご来荘予定を事前にお知らせいただければ、夏物衣類のご返却準備をいたします。



10月の予定



3日(金) お花クラブ	2階	14:00~
14日(火) 書道クラブ	2階	14:00~
16日(木) ご馳走の日	昼食	12:00~
17日(金) 移動理美容室	玄関前	9:30~
お花クラブ	2階	14:00~
28日(火) 2階誕生会	2階	14:00~
30日(木) 3階誕生会	3階	14:00~

面会について

先日ご案内いたしました通り、感染症対策として実施しておりました面会及び外出の制限を、10月から一部緩和しております。詳細は当施設のホームページにも掲載しておりますので、併せてご確認ください。

なお、10月26日(日)は、施設内にて長時間の停電検査を予定しておりますので、当日の面会のご遠慮いただきますようお願いいたします。

また、ターミナルケア(看取り介護)中の一部の方に関しましては、事前にご連絡をいただくことで、面会が可能となっておりますが、今後は10:00~11:00、13:30~16:30の間であれば面会が可能になります。それ以外の時間帯につきましては、引き続き事前のご連絡が必要となりますので、お願いいたします。

そして、防犯上の観点から、11月1日より、正面玄関を終日17:30に施錠させていただくことになりました。これに伴い、面会も17:30までとなります。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

デイサービス 敬老会



手作りフクロウの
お守り

祝



段ボール積みあゲーム

よーいドン!!

敬老



グラグラ!!



急いで!!

他部署からのメッセージ



デイサービスでは、9月15日(月)と16日(火)に敬老会を開催しました。

今年は、手作りフクロウのお守りをプレゼントしました。フクロウは4色あり、赤は「健康」、黄は「金運」、緑は「家内安全」、青は「長寿」のお守りとなっています。

余興は、スタッフがチームで競う「段ボール積みあゲーム」。勝利するチームをご利用様に予想していただき、見事に当たったご利用者様からフクロウを選んでいただきました。一番人気は赤の「健康」のお守りでした。

ケアハウス



ケアハウスのひとこま



はま寿司ツアー第2弾 お寿司人気♪



月2回の生け花 毎回素敵♡



廊下も秋の装い

さつまいもがすくすく成長中 早く食べたい

