

# 阿久比一期一会荘だより

令和 7 年 12 月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

## 一人旅

阿久比一期一会デイサービスセンター

主任介護職員 相原理香

今年の 10 月に 2 週間程お休みをいただいてスペインに行ってきました。旅の目的は、スペイン北部のバル（食堂とバーが一緒になった飲食店）巡りです。スペイン北部からフランス西部にかけてのカンタブリア海は魚介の宝庫です。そのため、美味しいお酒やおつまみを出す店がたくさんあります。

一晩で 2 軒以上バルを巡ろうと決め、夕方 5 時位から街をうろうろ。『この店にしようか？ちょっと混んでいるから、やめようか』と迷っていると、何度も同じ道を通ることもしばしば。これと決めた店に入り、カウンターの店員さんと目が合った瞬間に「オラ！」と満面の笑みを浮かべてあいさつをします。「オラ！」と返ってきたら、間髪入れずに注文します。この一連の流れがもたつくと、店員さんは他の仕事をしまい注文ができません。飲み物はチャコリ（微炭酸の白ワイン）をよく頼みました。チャコリを飲みながらピンチョス（串にささったおつまみ）を 2 つ食べると次の店に行きます。サンティアゴ・デ・コンポステーラ、ビルバオ、サン・セバスチャンとそれぞれ 2 泊もすると、何となく街を把握することができました。

一人で旅行すると自分の好きなところへ行き、好きなものを食べられ、とても気楽です。ただ、他の人と話をすることがほぼありません。勿論、店員さんやホテルの人などと話す機会はありますが、薄っぺらな会話ばかりです。そのため、頭の中で一人つぶやいています。『この街は素敵だな、もしここに住んだら、毎日このバルに行きたいな。』こんな感じです。

最終地のマドリードは昨年も訪れたため、地下鉄の路線図も何となく頭に入っています。スリが多いマドリードの地下鉄の車内も、流しのバイオリンに耳を傾けながら、安全に乗ることもできます。『便利でいいな、日本に帰らずに住んだら楽しそう。帰りたくないな。』と、再び妄想が膨らみます。『危ない危ない。家族や仕事のある日本に帰ろう。』心の中で強くつぶやき、無事帰国の途に着いたのでした。





# 特別養護老人ホーム



## 秋の家族交流会



11月9日（日）は2階、11月16日（日）は3階のご利用者様を対象に、秋の家族交流会を開催させていただきました。

2階では風邪が流行したこともあり、当日までご迷惑をお掛けしました。

また、不慣れな進行のため、不手際やお聞き苦しい点もあったかと思いますが、皆様のご協力により6年ぶりに開催することができました。誠にありがとうございました。



## 12月の予定



5日（金）	お花クラブ	2階	14：00～
8日（月）	ご馳走の日	昼食	12：00～
9日（火）	書道クラブ	2階	14：00～
19日（金）	移動理美容室	玄関前	9：30～
	お花クラブ	2階	14：00～
23日（火）	2階誕生会	2階	14：00～
25日（木）	3階誕生会	3階	14：00～



## 面会・外出のお知らせ



12月1日から3月末までの期間につきましては、ご来荘の際は感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします。なお、この期間は16歳未満の方の面会はお断りさせていただきますので、予めご了承ください。

また、外出につきましても、上記の期間は致しかねます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# 🍁 デイサービス 🍁



こんなに  
貰っていいの？  
と選んでいます



今年の秋祭りのテーマは【お持ち帰りも楽しめる行事】  
ということで、3種類のゲームにそれぞれ景品を変えてご  
用意しました。お菓子・雑貨・写真と、担当職員の個性の  
光るものばかりです。熱心に品定めをして喜んで下さる  
方が多く、私たちも趣向が見えて面白いお土産選びとな  
りました。それに加えて、職員によるチンドン屋も披露し  
ました。サクソとユーホニウムによる本物の楽器演奏  
に、涙する利用者さんもみえるほど盛り上がりました。



迷っちゃうわあ  
と声が聞こえて  
きます



# ケアハウス

## 🍁🍃 秋のひとこま 🍁🍃



## 年末年始のお知らせ



当法人では下記日程で年末年始の休業をさせていただきます。

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

☆ケアプランセンター	令和7年12月27日(土) ~ 令和8年1月4日(日) 休業
☆ホームヘルプサービス	令和7年12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日) 休業
☆デイサービスセンター	令和7年12月30日(火) ~ 令和8年1月4日(日) 休業
☆配食サービス	令和7年12月31日(水) ~ 令和8年1月4日(日) 休業
☆ショートステイサービス	令和7年12月27日(土) ~ 令和8年1月4日(日)

・入退所の対応、および事務手続き等はお休みさせていただきます。