

# 阿久比一期一会荘だより

〒470-2212

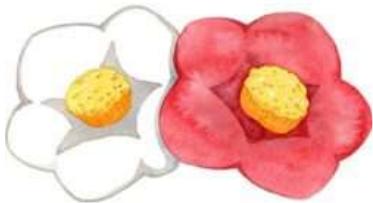
## 令和8年1月号

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘195番地

特別養護老人ホーム 阿久比一期一会荘

TEL: 0569-47-0205 FAX: 0569-47-0208

### 「干支がつなぐ新しい年」



阿久比一期一会ホームヘルプサービス

太田 由紀栄

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

今年の干支は「丙午(ひのえうま)」です。この干支は、「前へ進む」「活気ある」「躍動」「成功」といった意味を持つといわれています。新しいことに挑戦したり、一步踏み出したりするのにふさわしい一年となりそうですね。

今年が、皆様にとって何かの“きっかけ”となる年になりますよう、願っております。

ちなみに、干支にはそれぞれ次のような意味があるそうです。

\*子(ね)…知恵・繁栄

\*丑(うし)…忍耐・誠実

\*寅(とら)…勇気・決断力

\*卯(う)…穏やか・調和

\*辰(たつ)…成功・権威

\*巳(み)…知恵・再生

\*午(うま)…活発・自由

\*未(ひつじ)…協調性・優しさ

\*申(さる)…知恵・ユーモア

\*酉(とり)…正直・信念

\*戌(いぬ)…忠実心・信頼

\*亥(い)…勇気・決断力



どうぞ、ご自分の干支と今年の「丙午」の力を重ね合わせ、さらなる活気に満ちた一年をお過ごしください。



# 特別養護老人ホーム



## 余暇活動

食堂でたこ焼きともんじゃ焼きを作りました。とてもいい香りで美味しいかったです。

カローリング！



クリスマス会で美味しいケーキを食べました。



かわいい柴犬が会いに来てくれました。「かわいいね～」とたくさんの方が喜んでください、癒しの時間となりました。



## 1月の予定

13日(火)	ご馳走の日 書道クラブ	昼食 2階	12:00~ 14:00~
16日(金)	移動理美容室 お花クラブ	玄関前 2階	9:30~ 14:00~
20日(火)	節分豆まき式	各階	10:40~
27日(火)	2階誕生会	2階	14:00~
29日(木)	3階誕生会	3階	14:00~

## 面会のお知らせ

12月1日から3月末までの期間につきましては、ご来荘の際は感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします。なお、この期間は16歳未満の方の面会はお断りさせていただきますので、予めご了承ください。

また、外出につきましても、上記の期間は致しかねます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# デイサービス

## 作品づくり

デイサービスでは、年末までにたくさんの作り物や塗り絵を行います。そこで、クリスマスの壁飾り、正月飾り、正月の塗り絵などを行いました。どの作品も、それぞれの個性が引き立つ、素敵な作品となりました。



1年間、ご利用者様にたくさんのこと教えていただき、楽しい時間を過ごさせていただきました。今後もコミュニケーションを大切に、ご利用者様、ご家族様の気持ちに寄り添う介護を目指していきたいと思っております。

令和八年もどうぞよろしくお願ひいたします。 デイサービススタッフ一同



# ケアハウス

## 冬のお楽しみ

寒い冬がやってきましたが、ケアハウスのご利用者様は変わらずアクティブです。うさぎさんウォーキングでは、東浦町の於大公園へ行ってきました。ちょうど紅葉の時期だったので、秋らしい風景を眺めながら、ご利用者様それぞれのペースで歩いていらっしゃいました。また、忘年会ではご利用者様が全員参加され、毎年恒例の一年を振り返るクイズと、ビンゴゲームで楽しいひと時をお過ごしいただきました。良い景品がお手元に届きましたでしょうか。



今年、ケア畑で採れたさつまいもはとても甘く、鬼まんじゅうにしても、芋ようかんにしても、格別の美味しさでした。

また、かぶの出来も良く、お漬け物などにして、美味しくいただきました。

