

# 阿久比一期一会荘だより

令和8年2月号



〒470-2212

知多郡阿久比町大字卯坂字桜ヶ丘 195 番地

介護老人福祉施設 阿久比一期一会荘

TEL : 0569-47-0205 FAX : 0569-47-0208

## 「伝えていくこと」

阿久比一期一会デイサービスセンター

主任介護職員 井上奈緒

過日、阿久比中学校で行われた職業講話の場でお話をさせていただく機会がありました。中学2年生の生徒さんを対象に「進路に向けての意識をよりいっそう高めてもらうためのキャリア教育の一環」という趣旨でした。私が中学生のころも同じように、働くことを学ぶ「職場体験」という行事がありました。介護老人保健施設でオムツ交換や食事介助の見学をさせていただいたことを覚えています。

阿久比中学校でもかつては「職場体験」をされていたそうですが、コロナ禍を経て今の形になったとのご説明がありました。阿久比町内外の企業様や行政・警察の皆様にも囲まれ、緊張しながら教室へと入り講話を始めました。阿久比一期一会荘は立地の関係もあり、ほとんどの生徒さんに認知していただいていたいました。中には、夏休みのボランティアや行事へ参加してくれた生徒さんもみえました。

講話の内容は、高齢者施設と介護という仕事についての説明、そして高齢者の方々の不安や思いをスライドにして伝えました。最後に「お年を召され様々な不自由が出たり活動が減ってきたりした方に対し、あなた自身が行えることは何かありませんか。」と投げかけさせていただきました。

4 か月後に行われた報告会では、生徒さん達の頼もしい発表を聞くことができました。【散歩に誘ってみる】【耳が聞こえにくくなるからきちんと目を見てゆっくり話す】【道で荷物を重そうにしていたら持ってあげる】【手伝えることは手伝う】【家にもおばあちゃんがいるから接し方を考えるようになった】など、しっかりとした意見を返してくださり、聞きながら心が躍るような気持ちになりました。ほんのひと時の関わりでしたが、私がかつての「職場体験」を覚えているように、生徒さんの心に残ってくれていたらいいなと思います。



# 特別養護老人ホーム

2026年、皆様にとって良い1年になりますように。  
笑顔あふれるスタートです。1月を楽しみました。



阿久比一期一会荘ホームページ

QRコード

お知らせや他部署のだより等をご覧いただけます。

ご活用ください。



## 節分豆まき式

大智院様のご協力により、毎年盛大に豆まき式を開催しております。今年も皆様に福が舞い込んでくるよう、たくさんの豆を撒くことができました。ご利用者様のパワーに圧倒され、鬼さんも降参…島に帰っていきましたとさ。



## 2月の予定

|        |          |     |        |
|--------|----------|-----|--------|
| 6日(金)  | お花クラブ    | 2階  | 14:00～ |
| 10日(火) | 書道クラブ    | 2階  | 14:00～ |
| 13日(金) | バレンタインレク | 2階  | 14:00～ |
| 16日(月) | 音楽レク     | 3階  | 14:00～ |
| 18日(水) | ご馳走の日    | 昼食  | 12:00～ |
| 20日(金) | 移動理美容室   | 玄関前 | 9:30～  |
|        | お花クラブ    | 2階  | 14:00～ |
| 24日(火) | 2階誕生会    | 2階  | 14:00～ |
| 26日(木) | 3階誕生会    | 3階  | 14:00～ |

## 医療費控除について

2月16日(月)から確定申告の受付が始まります。

利用料領収書の紛失等で、医療費控除の証明書の発行を希望される場合は、相談員までお問い合わせください。

# デイサービス

不定期で開催しているカラオケ大会のご紹介です。皆様、大きなカラオケの画面の前で歌ってみませんか。歌って下さった方には記念品もご用意しています。ご要望を多くいただければ定期開催も検討したいと思っております。歌う前の緊張された表情も、歌い終わってホッとした笑顔も、どちらも素敵ですね。



1月半ばに新年会を行いました。内容はデイサービス初めての試みとなる二人羽織と、恒例の干支占いでした。干支占いは「よく当たる！」と有名な【<sup>じゅうにし</sup>十二支 <sup>あたるこ</sup>当子さん】を遠方よりお招きし、占いの内容をランキング形式で発表していただきました。



## 十二支当子 ランキング

|      |       |
|------|-------|
| 1位 寅 | 7位 申  |
| 2位 戌 | 8位 辰  |
| 3位 未 | 9位 巳  |
| 4位 午 | 10位 丑 |
| 5位 卯 | 11位 亥 |
| 6位 酉 | 12位 子 |

初笑い

あれれ…この占い師さん、なんか見たことあるなあ～

ケーキを食べたり  
お化粧したり、上手  
にできました。



# ケアハウス

## 新春のケアハウス

絵馬、雑煮、初詣、おみくじ。

楽しいお正月でした。

今年もいろいろとウマく行きますように。

